



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di MAROSTICA



### Domenica 20 maggio 2018 **LE CIME FOLGA E VALSORDA**

#### Catena del Lagorai

#### L'ambiente

##### **La catena del Lagorai**

Il Lagorai si estende su una vasta zona compresa tra la Panarotta (a est di Trento) e il passo Rolle, per una lunghezza di circa 70 km. Separa le valli di Cembra, Fiemme e Fassa (a nord) dalle molte valli presenti nel versante sud (dei Mocheni, Valsugana, Vanoi e Primiero).

È un territorio molto diverso da quello dolomitico; dal punto di vista geografico (l'unico suo punto di contatto è il passo Rolle, che lo divide dalle Pale di San Martino); e da quello geologico (è formato da rocce porfiriche e metamorfiche, fortemente impermeabili, che lo rendono ricco di corsi d'acqua, laghi e laghetti alpini).

La catena comprende un nutrito gruppo di cime di altezza molto omogenea (delle sue 30 cime ben 25 sono di altezza superiore a 2400 m).

Durante la prima guerra mondiale, dal suo inizio fino alla rotta di Caporetto, il crinale del Lagorai è stato conteso dai due eserciti con alcune battaglie iniziali molto cruente (nell'area Cauriol-Cardinal) seguite da un lungo periodo di guerra di posizione. Il territorio, in entrambi i versanti, è attraversato da sentieri, mulattiere, trincee e strade che risalgono al periodo di guerra; affiorano spesso dei reperti bellici (proiettili, elmetti, effetti personali dei soldati deceduti).

##### **Il sottogruppo delle cime Scanaìol-Grugola-Folga**

All'estremità est della catena del Lagorai (che ha un andamento sud-ovest nord-est) si stacca una catena montuosa secondaria, il sottogruppo Tognola-Scanaìol-Folga; questa breve catena è composta da cime poco appariscenti collegate tra loro con andamento nord-sud e si conclude in Val Vanoi. La posizione molto periferica rende i luoghi selvaggi e poco frequentati, luoghi che offrono un paesaggio indescrivibile, ricco di montagne e di opere di guerra. Dai diversi balconi panoramici disseminati lungo i nostri itinerari la vista spazia circolarmente dal Cimonega alle Cime di Bragaròlo e alle Pale di San Martino, passando per le Vette feltrine e il Coppolo; nel mezzo troneggia la maestosa Cima d'Asta.

#### Gli itinerari

Gli itinerari proposti partono dall'incantevole lago di Calaita e attraversano la parte meridionale delle Cime Grugola-Folga-Valsorda. Cima Folga è un'imponente montagna che fa da spartiacque tra la valle del Vanoi e la valle di Lozen; poco distante, più a ovest, c'è la Cima di Valsorda, separata dalla forcella omonima.

##### **Itinerario A: Traversata Folga – Valsorda - Caorà**

Il percorso sale alla f.la Folga e poi si sviluppa con lievi saliscendi fino alla forcella Valsorda. Qui inizia la parte più bella dell'itinerario, poco conosciuta: si tratta di una vecchia mulattiera militare di arroccamento che segue con andamento pianeggiante il crinale sud-ovest della Cima di Valsorda. Il dolce percorso ci indurrà a frequenti soste per godere del vasto panorama offerto ai nostri occhi. Al suo termine si scende attraversando un rado bosco fino a Malga Fiamena e poi più rapidamente a Caorà.

##### **Il percorso in sintesi** (mappa alle pagg. 3 e 4)

Lago di Calaita (1607 m) – Malga Grugola (1782 m) – Forcella Folga (2197 m) – Forcella Valsorda (2094 m) – Malga Fiamena (1752 m) – Caorà (817 m).

##### **Caratteristiche tecniche**

Difficoltà	E
Ore di cammino	7,5
Dislivelli	↑ 600 m – ↓ 1350 m – Quota max 2196 m

##### **Itinerario B: Traversata Calaita – Folga – Val Lozen**

Partendo dal lago si sale fino al solitario e malinconico lago di Pisorno; da qui si ritorna all'Alpe di Pisorno e si raggiunge forcella Folga (2197 m) attraversando in quota i ripidi pendii erbosi delle cime Grugola e Folga. Dopo una breve discesa si abbandona il sentiero e si percorre l'ampia e panoramica dorsale del Coston, che si protende verso sud separando le due ampie conche pascolive di M.ga Folga

e di Fiamenella. Scendendo con percorso libero si riprende il sentiero ai Masi Folga e da qui in breve si raggiunge la strada che sale da Canal San Bovo al lago di Calaita.

### **Il percorso in sintesi** (mappa a pag. 5)

Lago di Calaita (1607 m) – Alpe Pisorno (2014 m) – Laghetto di Pisorno (2014 m) – Forcella Folga (2197 m) – Coston (2148 m) – Croce del Coston (2084 m) – Masi Folga (1666 m) – Agritur M.ga Lozen (1198 m).

### **Caratteristiche tecniche**

Difficoltà E  
Ore di cammino 5  
Dislivelli ↑ 750 m – ↓ 1200 m – Quota max 2277 m

## **Altre informazioni**

<b>Guide</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Comunian, Perilli – Escursioni in Lagorai e Cima d’Asta (Idea montagna ed.)</li><li>• Donetto – Valli del Vanoi e di Lozen (Zanetti Ed.)</li><li>• Caleffi, Bornancini – La montagna racconta, Itinerari escursionistici sulle tracce della Grande Guerra tra Tesino e Vanoi (Litodelta Ed.)</li></ul>
<b>Cartografia</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kompass 626 Lagorai</li><li>• Tabacco 22 Pale di San Martino</li><li>• Tabacco 14 Val di Fiemme – Lagorai – Latemar</li><li>• 4Land 113 Lagorai Cima d’Asta</li><li>• Zanetti 19 Valli del Vanoi e di Lozen</li></ul>

## **Logistica**

### **Accompagnatori**

Gian Pietro Berlato, Luca Menegotto

### **Iscrizioni**

Le iscrizioni si ricevono in sede, versando la quota di partecipazione, martedì 15/5 e giovedì 17/5 (Marostica) e mercoledì 16/5 (Sandrigo). Per informazioni potete contattare il numero telefonico 339 814 8800 nelle due settimane precedenti l’escursione, nelle ore di apertura delle sedi di Marostica e Sandrigo.

### **Trasporto**

Pullman

### **Partenza**

h 7:30 da Marostica in Via delle Laste

### **Arrivo previsto**

h 19:30

### **Pranzo**

Al sacco

## **Note**

- In considerazione delle condizioni ambientali e meteo il percorso potrà subire delle variazioni che saranno valutate dai Responsabili dell’escursione.
- Si ricorda che per i non soci devono essere attivate, al momento dell’iscrizione, le coperture assicurative Infortuni e Soccorso alpino.
- Si richiamano le indicazioni riportate nel regolamento di partecipazione alle Escursioni Sociali.



# ITINERARIO A – Da Forcella Valsorda a Caoria



