



ISLANDA – TRAVERSATA CENTRALE **CAI MAROSTICA** **DAL 2 AL 16 LUGLIO 2012**

Corso Mazzini, 10
36063 MAROSTICA
Casella postale 19
n.tel. 0424 470952
e-mail: caimarostica@tiscali.it
sito: www.caimarostica.it

Viaggio in un territorio unico che ci riporta alle origini del nostro pianeta. La natura primordiale conquista ogni anno nuove porzioni di territorio strappandole al deserto, ai ghiacci e alle “infernali” aree vulcaniche scaldate da geysir e sorgenti d’acqua bollente. Migliaia d’uccelli ogni primavera colonizzano le coste creando una natura viva e onnipresente al confine tra la terra e il mare, mentre l’interno dell’isola è dominato dai vulcani e dal deserto. Grazie alla presenza di un’esperta guida italiana, laureato in geologia, scoprirete un modo nuovo di viaggiare osservando e scoprendo questa straordinaria terra incantata.

PROGRAMMA GIORNALIERO

LUNEDI' 2 LUGLIO – Volo diretto – Arrivo a Reykjavik e pernottamento in hotel.

MARTEDI' 3 LUGLIO – Si parte con le jeep per raggiungere in breve le aree di **Thingvellir**, **Gullfoss** e **Geysir**: visita del geysir per poi dirigersi tra le montagne della regione di **Thorsmork**. Campo con le tende in una radura tra le betulle. Cena. FB

MERCOLEDI' 4 LUGLIO – **Escursione a piedi** per salire al **valico denominato “Fimvurdahals”** (i 5 guardiani), dove è avvenuta la prima fase della famosa eruzione del 2010. Camminata (*di circa 4 ore con 600 metri di dislivello*) con bei panorami sui ghiacciai di **Mirdalsjokull** e **Eyafjallajokull**. Si raggiungono i **nuovi crateri e la lava più recente d’Islanda**. Rientro al campo di Thorsmork attraversando un bellissimo canyon ricco di cascate e torrenti. Cena e Notte in tenda. FB

GIOVEDI' 5 LUGLIO – Ci spostiamo con le jeep percorrendo la **costa Sud**, occasione per osservare bellissime **colonie di uccelli tra cui i famosi pulcinella di mare**, imponenti scogliere, vaste spiagge di sabbia nera e fragorose cascate. In serata si raggiunge il **Parco Nazionale di Skaftafell** dove ci accampiamo al campo del parco. Cena e notte in tenda. FB

VENERDI' 6 LUGLIO – **Escursione a piedi** nel **Parco Nazionale di Skaftafell**, si può salire oltre le cascate di **Svarifoss** e il **belvedere sui ghiacciai**; il sentiero raggiunge una cresta panoramica, se è bel tempo, si cammina in montagna e il panorama sul ghiacciaio è grandioso (*escursione a piedi di 4-5 ore con 500 metri di dislivello*). Nel pomeriggio, rientrati al campo si smontano le tende e ci si sposta di un centinaio di chilometri fino a raggiungere le famose lagune glaciali.

Visita della laguna di Fjallasarloon e campo con le tende alla laguna di Jokullsarloon. FB

SABATO 7 LUGLIO- **Jokullsarloon. Passeggiata lungo la laguna** e poi sulla spiaggia dove si arenano gli iceberg e si possono vedere **le foche** nuotare nella foce del fiume. Smontato il campo ci si dirige verso Est dove inizia il territorio dei fiordi. Notte in **guesthouse** nel **fiordo di Berunes**, presso l’omonima fattoria. FB

DOMENICA 8 LUGLIO – Verso Nord, attraverso la **valle di Oxi**, caratterizzata da **numerose cascate, dicchi e stratificazioni di basalto delle formazioni più antiche**. Dopo il valico si raggiunge il centro di **Egillstadir** dove ci fermeremo per una pausa di approvvigionamento e dove avremo il tempo per un bagno nelle **piscine di acqua calda**. Nel pomeriggio ci dirigiamo sulla costa per raggiungere la **spiaggia di sabbia nera ad Holmatunga**, dove vive una **colonia di foche**. **Campo sulla spiaggia circondati da un ambiente magico e silenzioso “disturbato” solamente dagli uccelli**. HB (pranzo libero, cena al campo)

LUNEDI' 9 LUGLIO– Smontato il campo ci dirigiamo verso SW per raggiungere il **deserto islandese**, e nel pomeriggio il **ghiacciaio Vatnajokull** presso il **rifugio Kverkfjoll**. Notte in rifugio in camerata. FB

MARTEDI' 10 LUGLIO – **Escursione a piedi con attraversamento di un facile ghiacciaio**: raggiunta la lingua del ghiacciaio e visitata la **grotta formata dal fiume subglaciale**, si comincia a risalire le morene fino al punto in cui si attraversa la lingua di ghiaccio (possono essere utili i ramponi). Poi si risale il vasto pendio che conduce alle **sorgenti termali** di Kverkfjoll, luogo unico ed incredibile, **dove il ghiaccio lotta con il calore geotermico formando un ambiente di rara bellezza**. Il panorama sovrasta sulla calotta glaciale del Vatnajokull e sul deserto centrale. (*escursione a piedi di 7-8 ore con 800/900 metri di dislivello*). Notte in rifugio. FB

MERCOLEDI' 11 LUGLIO – Si parte con le jeep per attraversare un **area desertica** caratterizzata da vallate solitarie e **vulcani a scudo**. Attraversato il grande fiume che scende dal ghiacciaio si raggiunge il **Vulcano Askja famoso per le sue caldere, i suoi laghi e i panorami unici**. Sistemazione in rifugio e tempo per il pranzo. Nel pomeriggio **si parte a piedi risalendo il sentiero che conduce all'interno della caldera di Askja**. (Camminata di 3-4 ore con 400 metri di dislivello) Tempo per il bagno nel cratere di Viti e rientro in rifugio. FB

GIOVEDI' 12 LUGLIO – **Pista in totale offroad da Askja a Nydalur**: una traversata con le jeep nel silenzio e nella solitudine dell'ambiente desertico, caratterizzato da **distese di sabbia nera, piccole dune, imponenti vulcani a scudo e vaste colate di lava a corde**. Si guadano fiumi e si attraversano aree impervie fino a raggiungere il rifugio di Nydalur. FB

VENERDI' 13 LUGLIO– Con una pista più agevole, chiamata **Sprengisandur** durante l'epopea delle traversate a cavallo compiute dagli allevatori del Nord, si raggiunge la regione di **Fjallaback che nasconde la perla d'Islanda**, ovvero **Landmannalaugar**, un insieme di **vallate e di montagne colorate di giallo e di arancione, ricche di piccoli geysir e di sorgenti di acqua calda**. Campo attrezzato (con servizi e docce). FB

SABATO 14 LUGLIO– **Escursione a piedi sulle montagne di Landmannalaugar (5-6 ore con 500 metri di dislivello)**, con traversata su **creste panoramiche** e raggiungimento di **valli silenziose e ricche di insorgenze termali**; nel pomeriggio tempo libero per rilassarsi nelle **bellissime pozze termali di Landmannalaugar, immerse nella natura**. Cena e pernottamento in tenda. FB

DOMENICA 15 LUGLIO – In mattinata **saliamo a piedi la cima della montagna di vetro, il Blaunnukkur** che ci permette una incredibile vista su tutto il territorio (escursione di 3-4 ore con 300 metri di dislivello). Smontato il campo **attraversa la riserva di Fjallaback fino ai piedi del vulcano Hekla** dove ci ricollegiamo con la strada asfaltata e in un paio d'ore raggiungiamo la capitale Reykjavik. Cena libera e serata in città.

LUNEDI' 16 LUGLIO – Volo internazionale. Se il volo è nel pomeriggio (lunedì e mercoledì), **mattinata a disposizione per acquisti o per un bagno nelle piscine della Blue Lagoon**.

BB = prima colazione inclusa HB = 2 pasti inclusi FB = tre pasti inclusi

Il pranzo sono pic-nic freddi mentre le cene prevedono una portata calda cucinata dalle guide o al campo o in rifugio.

Partenze da Milano; da altri aeroporti a richiesta con supplemento.

COSTI: euro 2.850,00, partenze da Milano, da altri aeroporti a richiesta con supplemento

Importante: per motivi logistico-contrattuali il costo sopraindicato è da ritenersi valido fino a 30 giorni prima della partenza. Oltre tale data possono subire aumenti dovuti al cambiamento delle tariffe aeree.

La quota comprende: volo a/r da Milano; tasse aeroportuali; guida (geologo italiano); pasti e pernottamenti come da programma; jeep 4x4 preparate per i guadi; tende e attrezzatura da campo (tranne materassino e sacco a pelo); tenda cucina; dispensa geologico-naturalistica; assicurazione di viaggio Mondial Assistance.

La quota non comprende: quota d'iscrizione; spese di carattere personale; bevande al di fuori dell'acqua; pasti in città (indicati in programma come cene libere); gettone docce nei rifugi/campeggi attrezzati; ingresso alle piscine; eventuale adeguamento carburante, tutto quanto non specificato né "la quota comprende".

Iscrizioni: prenotazione con caparra 30%, saldo 30 giorni dalla partenza. E' possibile stipulare **assicurazione annullamento viaggio**, il premio è circa il 4,9% della quota.

INFORMAZIONI GENERALI

Difficoltà: viaggio con le jeep e con escursioni a piedi in montagna, senza difficoltà particolari e della durata variabile da 4 a 7 ore; pernottamenti in tenda in ambienti solitari e silenziosi. Una proposta adatta a partecipanti con buona adattabilità ai cambiamenti climatici, ai momenti di vita da campo e ai pernottamenti in tenda

Gruppo: gruppo CAI con minimo 12 partecipanti e massimo 18.

Guide: guida italiana **laureata in geologia** ed esperta dell'itinerario proposto.

Pernottamenti: in hotel a Reykjavik (2 notti) in camere doppie; in rifugio in camerata, con docce e servizi in comune (4 notti); in guesthouse-fattoria tradizionale (1 notte), con tende biposto, in campo attrezzato con servizi igienici (5 notti), **con tende biposto in campo libero circondati dalla natura (2 notti) senza servizi e senza acqua corrente**.

Temperature medie: Diurne 12-18°C; di notte sulla costa +4°/8°C, di notte nelle aree montuose e negli altipiani 0°/+5°C.

Documenti: Carta d'Identità. **Vaccinazioni: nessuna.**

LOGISTICA

Viaggio con jeep 4x4 necessarie per guadaare fiumi e percorrere le piste accidentate e sabbiose nelle aree più remote del deserto islandese. Pernottamenti misti in tenda, rifugio e in guesthouse. Escursioni a piedi in montagna.

Il programma è stato organizzato con precisione e le prenotazioni sono state effettuate con largo anticipo; tuttavia programmi di questo tipo (viaggi-spedizione con itinerari complessi, percorsi su piste per 4x4 e trekking) possono subire variazioni senza preavviso, a discrezione delle guide, dovute alle condizioni meteorologiche o a cause di forza maggiore (scioperi, avverse condizioni climatiche, disordini civili e militari). **NB: Il verificarsi di cause di forza maggiore non è imputabile al vettore o all'organizzazione, pertanto eventuali spese supplementari sopportate dal partecipante non potranno essere rimborsate, né lo saranno le prestazioni che per tali cause dovessero venir meno. Inoltre l'organizzatore non è responsabile del mancato utilizzo dei servizi dovuto a ritardi o a cancellazioni dei vettori aerei, nonché allo smarrimento dei bagagli.**

INDUMENTI NECESSARI

Sono obbligatori un sacco a pelo e il materassino personale. Necessari scarponi da montagna, giacca a vento e pantaloni da trekking lunghi. Richiedere, al momento dell'iscrizione, lo specifico allegato riguardante la lista degli indumenti consigliati per partecipare al viaggio.

Si consiglia vivamente di limitare il peso e l'ingombro del bagaglio personale per agevolare il movimento del gruppo durante il viaggio (vedi allegato). Sono sconsigliate le valige rigide di plastica (scomode in tenda e scomode nel caricamento dei bagagli nel carrello comune). **E' obbligatorio provvedere ai propri medicinali personali specifici.**

NOTE IMPORTANTI

Le nostre guide, oltre a raccontare la geologia e l'ambiente, si occuperanno di guidare le jeep, organizzare i campi e la cucina.

Ai partecipanti è richiesto di montare e smontare le tende loro fornite e di collaborare alla vita di campo.

E' importante inoltre tenere sempre presente che la cucina non è gestita da cuochi professionisti e che la logistica di trasporto viveri non permette "cene da gran gourmet" bensì pasti caldi sufficienti a garantire un buon risultato con pietanze varie (cucina sia italiana che islandese) che generalmente soddisfano molti palati: si richiede un minimo di adattabilità anche durante la "fase culinaria" della giornata e soprattutto il rispetto delle esigenze di tutti i partecipanti. Il pranzo è solitamente un pranzo al sacco (freddo).

NB: In caso di intolleranze alimentari è importante segnalarlo all'ufficio in Italia e se si tratta di intolleranze totali ad alcune sostanze è necessario provvedere personalmente agli alimenti sostitutivi.

Alcuni campi (2 notti) sono bivacchi scelti in aree ricche di fascino ma prive d'appoggi logistici (nei campi liberi non vi sono servizi igienici). Il valore dei nostri viaggi sta anche nella possibilità di sperimentare esperienze diverse dal solito e, in questi casi, si richiede una maggior adattabilità.

Nei rifugi è possibile effettuare docce calde, fino ad esaurimento dell'acqua; a volte non è possibile pretendere acqua calda in abbondanza per tutti i partecipanti. Le docce sono a pagamento e nel nostro servizio abbiamo incluso 1 doccia a testa in ogni rifugio, che rappresenta il giusto numero per permettere l'utilizzo del servizio a tutti. Per chi sentisse comunque l'esigenza di docce extra è possibile acquistare personalmente in loco i gettoni. Nei due campeggi attrezzati sono possibili bagni caldi nelle terme naturali (Landmannalaugar) e nella piscina termale di Husavik in fronte al campeggio.

Attenzione: nei campeggi e nei rifugi islandesi, la corrente è prodotta con pannelli solari e la tensione è fornita a 12 volt, e non è in grado di caricare le batterie delle macchine fotografiche: suggeriamo vivamente di equipaggiarsi di batterie di riserva in quanto è possibile caricare le batterie sulle jeep solamente durante la marcia.

Durante le passeggiate a piedi le guide segnano il percorso e l'andatura con il ritmo generalmente dei più lenti. Numerose tappe per spiegare e osservare il territorio e la natura e per fare fotografie, permettono anche ai meno allenati di seguire l'escursione.

Il tempo indicato per le escursioni a piedi è considerato come "tempo effettivo di cammino". Le escursioni a piedi possono essere modificate dalla guida a seconda delle capacità soggettive dei partecipanti e delle condizioni climatiche. Se un partecipante non è nelle condizioni fisiche o tecniche adatte all'escursione, la guida potrà suggerire allo stesso di fermarsi alla base di partenza.

E' possibile partecipare anche con figli purché abituati al campeggio. E' possibile richiedere sconti per età inferiori a 12 anni.

I pernottamenti in guesthouse rispecchiano lo stile di vita di una normale famiglia islandese, camere doppie o triple con bagni in comune

Il **clima:** situata sotto il circolo polare artico, l'Islanda gode degli influssi mitigatori della corrente del golfo del Messico; le temperature subiscono un notevole riscaldamento ed in estate si aggirano intorno ai 12°/15°C di giorno e 2°/6°C di notte.

Nell'interno, sugli altopiani, la notte si può raggiungere lo 0°C.

IN ISLANDA

Il **clima:** situata sotto il circolo polare artico, l'Islanda gode degli influssi mitigatori della corrente del golfo del Messico; le temperature subiscono un notevole riscaldamento ed in estate si aggirano intorno ai 12°/15°C di giorno e 2°/6°C di notte.

Nell'interno, sugli altopiani, la notte si può raggiungere lo 0°C.

il frequente vento favorisce un clima estremamente variabile, con versanti meridionali piovosi e aree settentrionali asciutte. La presenza di una fascia di grandi ghiacciai nell'Islanda meridionale, blocca il passaggio delle perturbazioni e determina una vasta area arida e desertica nelle regioni degli altopiani centrali.

Gli **Islandesi** appartengono al ceppo scandinavo e parlano la più antica delle loro lingue; questa deriva direttamente dalla lingua dei vichinghi. Da quando hanno popolato l'isola attorno al 900 d.c., hanno in parte abbandonato il mare per diventare un popolo di gioiosi "cowboy" e agricoltori.

Nelle regioni dei fiordi si è invece insediato chi preferiva vivere in mare: qui troviamo villaggi costruiti tra le rocce e nascosti tra i fiordi, in cui vivono pescatori timidi e riservati. Sono un popolo molto legato alle tradizioni. Nella cultura popolare molta importanza rivestono ancora oggi le figure mitologiche dei Troll e degli Elfi.

Dal punto di vista **geologico e naturalistico:** riduttivo sarebbe parlarne in così poche righe, l'Islanda rappresenta, infatti, **una delle aree più interessanti del nostro pianeta**, un vero paradiso dove si alternano ambienti e paesaggi molto differenti tra loro.

Eventuali informazioni e contatti si possono ricevere presso la sede Cai di Marostica oppure direttamente a Miccoli Carla
0424/471167 349/4102126 [miccollicarla@libero.it](mailto:micollicarla@libero.it)